

**INFORMIEREN  
SIE SICH JETZT!**

## Werden Sie Teil des DUO.Teams

- verschenken Sie ein wenig Zeit zum Reden und Zuhören
- begleiten Sie auf Spaziergängen oder zu Veranstaltungen
- helfen Sie, Einsamkeit zu verringern und nehmen Sie Anteil!

**NOCH PLÄTZE FREI!**  
**NEUER QUALIFIZIERUNGS-  
KURS 2024 (10 TERMINE)**  
**von September – November**

# „DUO. Ehrenamtliche Seniorenbegleitung“

unterstützt ältere Menschen im Alltag.

Der Senioren- und PflegeStützpunkt der Stadt Osnabrück, in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung, bietet Ihnen dafür das nötige Rüstzeug:

- kostenlose Qualifizierung
- Vermittlung an Seniorinnen und Senioren
- Begleitung
- Versicherung
- Austausch und Fortbildung

Erfahren Sie mehr unter:

Stadt Osnabrück  
Fachbereich Soziales | Senioren- und PflegeStützpunkt  
Stadthaus 2 | Natruper-Tor-Wall 5 | 49076 Osnabrück  
Tel.: 0541 323-4494 oder 323-3110 | E-Mail: [ruhland@osnabrueck.de](mailto:ruhland@osnabrueck.de)  
[www.osnabrueck.de/spn](http://www.osnabrueck.de/spn)



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



Senioren- und  
PflegeStützpunkt  
Niedersachsen

