

## ZUM STILLEN WILLKOMMEN

Guten Tag,

Stillen ist eine der natürlichsten Sachen der Welt. Stillen bietet dem Baby Nähe, Zuwendung und eine maßgeschneiderte Ernährung, die immer verfügbar ist. Jedoch stellt sich das Stillen in der Öffentlichkeit für viele Frauen problematisch dar, da häufig kein passender Ort gefunden wird um in Ruhe und ohne wertende oder diskriminierende Blicke stillen zu können. Etliche Geschäfte und Restaurants in der Region Osnabrück heißen bereits Mütter, die ihre Kinder dort stillen möchten, herzlich willkommen und gehen mit gutem Beispiel voran. Inhaber oder Angestellte sind so freundlich und bieten eine Sitzgelegenheit zum Stillen an, manchmal sogar eine Gelegenheit zum Wickeln – wie beispielsweise die vom Familienbündnis in Kooperation mit der DEHOGA als besonders familienfreundlich ausgezeichneten, gastronomischen Betriebe. Kinderstühle oder Spielecken zeigen zudem, dass Kinder willkommen sind.

Im Folgenden erhalten Sie die aktuelle Liste der Stillfreundlichen Orte in und um Osnabrück in alphabetischer Reihenfolge. Die Angaben sind ohne Gewähr. Die Pflege der Adressliste erfolgt ehrenamtlich durch Hebammen und Stillberaterinnen.

Letzte Aktualisierung vom 03.09.2024

- „Alte Kasse“, Stadtteiltreff Hellern, Kleine Schulstraße 38, 49078 Osnabrück
- Akademie des Klinikums Osnabrück, Am Finkenhügel 1 49076 Osnabrück
- Anja Sünderhuse photographie, Stadtgraben 22, 49324 Melle
- Annas Treff, Johannisstr. 87, 49074 Osnabrück
- AOK, Niedersachsenstr. 10, 49074 Osnabrück, sowie weitere Filialen in Bad Essen, Bersenbrück, Bramsche, Melle
- Apotheke 83, Johannisstr. 83, 49074 Osnabrück
- Apotheke am Klinikum, Am Finkenhügel 3, 49076 Osnabrück
- Apotheke am MHO, Bischofsstraße 28, 49074 Osnabrück
- Apotheke MediPark, Parkstraße 42 49080 Osnabrück
- Atlas-Apotheke, Lotter Straße 15, 49078 Osnabrück
- Baby One, Iburger Str. 225, 49082 Osnabrück
- Barmer Ersatzkasse, Kollegienwall 3 – 4, 49074 Osnabrück
- Bergkirche, Bergstraße 16, 49076 Osnabrück
- Betriebsärztlicher Dienst der Uni Osnabrück, Am Finkenhügel 7a, 49076 Osnabrück
- Bioladen an der Hase, Öwer de Hase 7 – 9, 49074 Osnabrück
- Bistro Caprivi (mit separatem Raum zum Stillen), Caprivistraße 30 A, 49076 Osnabrück
- BKK Firmus, Knollstraße 16, 49074 Osnabrück
- Brustzentrum Osnabrück am Harderberg, Alte Rothenfelder Str., 49124 Georgsmarienhütte
- Burg Apotheke, Mindener Str. 304, 49086 Osnabrück
- Café Bottled, Osterberger Reihe 10, 49074 Osnabrück
- Café Brink-Gehrmeyer Oesede, Oeseder Straße 106, 49124 Georgsmarienhütte
- Café Franziskus Hospital Harderberg, Alte Rothenfelder Str. 23, 49124 Georgsmarienhütte
- Café Gute Stube, Haus am Berg, Tecklenburger Str. 52, 49205 Hasbergen
- Café Restaurant Rubbenbruchsee, Barenteich 2 49076 Osnabrück
- Christliches Klinikum Melle, Station 5 b, Engelgarten 3, 49324 Melle
- CKO – Christliches Kinderhospital Osnabrück (mit separatem Stillraum), Johannisfreiheit 1, 49074 Osnabrück
- Deutscher Kinderschutzbund e. V., Goethering 5, 49074 Osnabrück
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Melle e. V., Bismarckstr. 17, 49324 Melle
- Eine Welt-Laden Projekt Neue Erde e. V., Brückenort 17, 49565 Bramsche
- Elefanten-Apotheke, Meller Str. 100, 49082 Osnabrück
- Ev. Familien-Bildungsstätte e. V., Anna-Gastvogel-Str. 1, 49080 Osnabrück
- Ev. Kita Kunterbunt, Martin-Luther Str. 4, 49205 Hasbergen
- Ev. Luth. Kindertagesstätte Hesepe, Familienzentrum, Rudolf-Harbig-Str. 2a, 49565 Bramsche
- FachWerk, Restaurant & Café, Dorfstr. 2, 49170 Hagen a.T.W.
- Familienbüro, Schürenkamp 23, 49324 Melle
- Familienbüro, Schulstr. 7 40170 Hagen a.T.W.
- Familientreff West, Martinstraße 100, 49080 Osnabrück
- farma-plus-Apotheke, Kurt-Schumacher-Damm 52, 49078 Osnabrück
- Feminin Aktiv, Kommenderiestraße 61, 49074 Osnabrück
- Fontanella Eiscafé I und II, Krahnstraße 50 und Dielingerstraße 1-6, 49074 Osnabrück
- Forum am Dom, Domhof 12 49074 Osnabrück
- Franziskus-Hospital-Harderberg, Niels-Stensen-Kliniken, Alte Rothenfelder Straße 23, 49124 Georgsmarienhütte

- Frauenberatungsstelle, Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück
- Frauenhaus
- Gasthaus Beckmann, Zum Engter Straße 5 49134 Wallenhorst Voßberg
- Gasthaus Jägerberg, Zum Jägerberg 40, 49170 Hagen a.T.W.
- Gasthof Uthmann, Bielefelder Str. 27, 49186 Bad Iburg
- Georgs-Bioladen, Mühlenstr. 31, 49324 Melle
- Gleichstellungsbüro Stadt Osnabrück, Rathaus, Markt 30, 49074 Osnabrück
- Gyn-Praxis Drs. Dirkssen-Kuth und Felsner, Adolf-Damaschke-Weg 54, 49082 Osnabrück
- Gyn-Praxis Lauxtermann, Dorfstr. 1, 49170 Hagen a.T.W.
- Gyn-Praxis Poggemann, Am Kirchenkamp 3, 49078 Osnabrück
- Hochschule Osnabrück – Hebammenwissenschaften, Ursula-Flick-Str. 8 Raum UA 0004, 49076 Osnabrück
- Hotel Selige am Markt, Markt 1 49324 Melle
- Hebammengemeinschaft Hase-Kids, Hasestr. 63, 49074 Osnabrück
- Hebammenpraxis, Johannisstraße 11, 49074 Osnabrück
- Heinz-Fitschen-Haus Stadtteiltreff Schinkel, Heiligenweg 40, 49084 Osnabrück
- Henne Cafébar, Osterberger Reihe 12 49074 Osnabrück
- Hirsch-Apotheke, Bramscher Str. 2, 49492 Westerkappeln
- Horst-Kösling-Schule, Ernst-Sievers-Straße 45, 49078 Osnabrück
- Hüggelapotheke, Feuerwache 3, 49205 Hasbergen
- IKEA, Rheiner Landstraße 215, 49078 Osnabrück
- Impulse – natürlich von Anfang an, Kleine Hamkenstr. 5-7, 49074 Osnabrück
- Jobcenter, Johannistorwall 56 49080 Osnabrück
- Katholische Familien-Bildungsstätte, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
- Therapiezentrum Wachsbleiche, Wachsbleiche 16, 49076 Osnabrück
- Kinderarztpraxis Drs. Knälmann und Jüngerhans, Natruper Straße 95, 49076 Osnabrück
- Kinderärzte Bramsche, Münsterstr. 21 A, 49565 Bramsche
- Kinderarztpraxis Dr. Hacker, Johannes-Meller-Str. 2, 49124 Georgsmarienhütte
- Kinderarztpraxis Dr. Franke und Romberg, Mönkedieckstraße 12, 49088 Osnabrück
- Kinderarztpraxis Dr. Kunert, Konrad-Adenauer-Str. 1, 49584 Fürstenau
- Kinderarztpraxis Dr. Niemann-Pilatus, Ölweg 46, 49084 Osnabrück
- Kinderarztpraxis Drs. Brewe, Störmann, Loukatos, Große Schulstraße 75, 49078 Osnabrück
- Kinderarztpraxis Drs. Möller, Enders, Gartenstr. 15, 49179 Ostercappeln
- Kinderarztpraxis Drs. Ollefs, Konrad, Künnemeyer, Augustenburger Str. 107, 49078 Osnabrück
- Kinderärztliche Gemeinschaftspraxis Thorwesten, Thorwesten, van Husen, Bismarckstr. 4-10, 49324 Melle
- Kinder MVZ Bramsche, Bahnhofstr. 1 a 49565 Bramsche
- Kindertagesstätte Paulusgemeinde, Rappstr. 57 49084 Osnabrück
- Kindertagesstätte St. Martinus, Gemeindehaus, Lindenstr. 32a, 49565 Bramsche
- Klinikum Osnabrück (Stillzimmer Station 21), Am Finkenhügel 1, 49076 Osnabrück
- Konservatorium der Stadt Osnabrück (mit extra Stillzimmer), Caprivistraße 1, 49076 Osnabrück
- L & T, Große Straße 27, 49074 Osnabrück
- Lagerhalle e. V., Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück
- Landkreis Osnabrück, Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück
- Logopädiepraxis Welle, Lotter Straße 58 – 61, 49078 Osnabrück

- Logopädiepraxis Hanna Richter, Östringer Weg 1 49090 Osnabrück
- Lukas-Familienzentrum, Heckerstr. 75, 49082 Osnabrück
- Marienhospital Osnabrück, Niels-Stensen-Kliniken, Bischofsstraße 1, 49074 Osnabrück
- Martinus-Apotheke, Dorfstraße 9, 49170 Hagen a. T. W.
- Mehrgenerationenhaus Haste, Saßnitzer Straße 31, 49090 Osnabrück
- Mensa Haste, Oldenburger Landstraße, 49090 Osnabrück
- Mensa Studentenwerk, Schlossgarten (mit Baby Lounge), Ritterstraße 10, 49074 Osnabrück
- Mensa Vechta, Universitätsstraße 1, 49377 Vechta
- Mensa Westerberg, Familienraum, Barbarastraße 30, 49076 Osnabrück
- Mönkemarkt-Apotheke, Mönkedieckstr. 8 – 10, 49088 Osnabrück
- Nähcafé Die Näherei, Widukindplatz 5, 49086 Osnabrück
- Nibelungen-Apotheke, Schulstraße 1, 49170 Hagen a. T. W.
- Niedermark-Apotheke, Kummerskamp 2, 49170 Hagen a. T. W.
- Osnabrett – Spielcafé, Dielinger Str. 40, 49074 Osnabrück
- Osnabrücker Pizzahaus, Markt 25, 49074 Osnabrück
- Osnabrücker Weltladen, Bierstr. 29, 49074 Osnabrück
- OTB – Osnabrücker Turner Bund, Obere Martinistraße 50, 49078 Osnabrück
- Paracelsus-Apotheke, Am Natruper Holz 69, 49076 Osnabrück
- Pegasus Apotheke, Lotter Straße 57, 49078 Osnabrück
- Pekur GmbH & Co. KG, Rostocker Straße 4, 49124 Georgsmarienhütte
- Pizzeria Roma, Bahnhofstr., 49504 Lotte
- Praxis Dr. Völckers, Natruper Straße 95, 49076 Osnabrück
- pro familia, Möserstraße 1, 49074 Osnabrück
- Quartierstreff Dodesheide-Ost, Dodeshausweg 73, 49088 Osnabrück
- Rathaus Apotheke Oesede, Schoonebeekstraße 5, 49124 Georgsmarienhütte
- Rathaus Georgsmarienhütte, Oeseder Straße 85, 49124 Georgsmarienhütte
- Rathaus Hasbergen, Bürgeramt, Martin-Luther-Str. 12, 49205 Hasbergen
- Restaurant zum Forellental, Forellental 7, 49170 Hagen a.T.W.
- Salzling, Markt 2, 49497 Mettingen
- Schreibersche Apotheke, Plettenberger Str. 26, 49324 Melle
- Spieltraum – Fachhandel, Dielinger Str. 40, 49074 Osnabrück
- Stadtbibliothek Georgsmarienhütte, Schoonebeekstraße 8, 49124 Georgsmarienhütte
- Stadtbibliothek Melle, Weststr. 2, 49324 Melle
- Stadtbibliothek, Kinder- und Jugendbereich, Markt 7, 49074 Osnabrück
- Stadtgalerie Café, Am Markt 13, 49074 Osnabrück
- Stadtverwaltung Melle, Schürenkamp 16, 49324 Melle
- Stern-Apotheke, Bramscher Straße 29, 49088 Osnabrück
- Tanzforum Philip Hager, Heinrichstraße 17 A, 49080 Osnabrück
- Tara Unverpackt Geniessen, Hasestr. 37, 49076 Osnabrück
- Verband alleinerziehender Mütter und Väter e. V. (VAMV), Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück
- Verbund Hebammenforschung, Barbarastr. 24, 49076 Osnabrück
- Wahlkreisbüro Manuel Gava MdB, Bierstraße 13 49074 Osnabrück
- Zimmer Nr. 4 – Restaurant, Kamp 62, 49074 Osnabrück