

Tak do nas dojechać!

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSSTADT



Przystanek

- Rißmüllerplatz
M2/18/152/581/
582
- Heger Tor
M2/10/16/17/18/
20/152/581/582

Parking

- Stadthaus
- Altstadt-Garage
- Dominikanerkirche
- Vitihof-Garage

Możliwość umówienia się na konsultację u Państwa w domu albo w naszym biurze.

poniedziałek – piątek od godziny:

8.30 do 12.00

czwartek od godziny:

8.30 do 17.30



Stadt Osnabrück
Fachbereich Soziales | Senioren- und PflegeStützpunkt
Stadthaus 2 | Erdgeschoss Raum 23
Natruper-Tor-Wall 5 | 49076 Osnabrück
E-Mail: pflegestuetzpunkt@osnabrueck.de
www.osnabrueck.de/spn

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Herausgeber:

Stadt Osnabrück
Die Oberbürgermeisterin
Postfach 44 60 | 49034 Osnabrück

złjęcie: istockphoto/barisonal
złjęcie grupowe: Stadt Osnabrück

Konsultacja dla seniorów, osób potrzebujących opieki i ich krewnych



wszechstronnie, niezależnie, bezpłatnie



Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen



Manuela Ruhland

Katja Vahrenkamp-Nowak

Doradzamy w sprawach seniorów i opieki:

Nasi doradcy:

Katja Vahrenkamp-Nowak

Telefon: 0541 323-3110

E-Mail: vahrenkamp-nowak@osnabrueck.de

Manuela Ruhland

Telefon: 0541 323-4494

E-Mail: ruhland@osnabrueck.de

Obowiązuje nas klauzula poufności.

Porady o opiece i pomoc w:

- określeniu wymaganej opieki/informacja o stopniach pielęgnacyjnych
- wypełnieniu formularzy i przygotowanie na rozmowę w MDK
- w procesie odwołania się od decyzji
- w polepszeniu opieki domowej
- informacja o świadczeniach z ubezpieczenia pielęgnacyjnego i kasy chorych
- pomoc dla osób potrzebujących opieki
- pomoc dla osób opiekującymi się seniorami i osobami wymagającymi opieki
- w zorganizowaniu opieki na czas określony, opieki dziennej i opieki w domu starości

Porady dla seniorów 60+:

- jesień życia w Osnabrück
- aktywne spędzenie czasu wolnego
- wolontariusz np. jako pomoc dla seniorów lub doradca do spraw mieszkaniowych
- dostosowanie mieszkania dla potrzeb seniorów
- modele mieszkalne dla osób starszych np. mieszkania z usługą opiekuńczo-pielęgnacyjną

Ponadto oferujemy:

- Współpracujemy z wolontariuszami pomagającymi seniorom w codziennych czynnościach i spędzającymi z nimi czas wolny