

هكذا يُمكنكم أن تجدونا!



محطات وقف وسائل السير
العمومي

Rißmüllerplatz ◀
M2/18/152/581/
582

Heger Tor ◀
M2/10/16/17/18/
20/152/581/582

أماكن وقف السيارات

Stadthaus ◀
Altstadt-Garage ◀
Dominikanerkirche ◀
Vithof-Garage ◀

يُمكن إجراء الإستشارة
بعد تحديد موعد في منزلكم أو في
مكتبنا.

ساعات العمل:

من الاثنين إلى الجمعة: بين الساعة ٠٨.٣٠ و حتى الساعة ١٢.٠٠
الخميس: بين الساعة ٠٨.٣٠ و حتى الساعة ١٧.٣٠
يرجى ترتيب موعد مسبق للحصول على موعد استشارة.
المواعيد خارج ساعات العمل ممكنة أيضاً، بعد ترتيب مسبق.



Titelfoto: istockphoto/barisonal
Gruppenfoto: Stadt Osnabrück

Stadt Osnabrück
Fachbereich Soziales | Senioren- und PflegeStützpunkt
Stadthaus 2 | Erdgeschoss Raum 23
Natruper-Tor-Wall 5 | 49076 Osnabrück
E-Mail: pflegestuetzpunkt@osnabrueck.de
www.osnabrueck.de/spn

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Herausgeber:

Stadt Osnabrück
Die Oberbürgermeisterin
Postfach 44 60 | 49034 Osnabrück

الإستشاره
للمُسِنَّين، والمُحتاجين للرعاية
وأقاربهم



شامل، ومُسْتَقْل،
ومَجَّاني



Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen

استشارة بخصوص الرعاية:

- مدى الحاجة للرعاية/ درجة الرعاية
- تقديم الطلب والتحضير
- لزيارة "الخدمة الطبية للتأمين الصحي"
- الدعم في إجراء الاعتراض
- تنظيم أو بالأحرى تحسين حالة الرعاية المنزلية
- خدمات التأمين الصحي والرعاية
- عروض الدعم للأشخاص المحتاجين للرعاية
- إمكانيات المساعدة للأقارب الذين يقومون بالرعاية
- الرعاية قصيرة الأمد والرعاية النهارية، الانتقال إلى بيت المُسنين

رعاية وتقديم استشارة للمُسنين:

الأشخاص المسؤولين فيما يخصكم:

Katja Vahrenkamp-Nowak

Telefon: 0541 323-3110

E-Mail: vahrenkamp-nowak@osnabrueck.de

Manuela Ruhland

Telefon: 0541 323-4494

E-Mail: ruhland@osnabrueck.de

نُعطي النصيحة والاستشارة بأمانة
ونخضع للسرية

الإستشارة للمُسنين فوق سن 60:

- التقدم في السن في أوسنابروك
- تنسيق النشاطات الترفيهية
- المشاركة الطوعية، على سبيل المثال
- في مرافقة المُسنين أو المشورة بشأن الإسكان
- السكن المُناسب للمُسنين
- داخل جدرانهم الأربعة الخاصة
- أنواع العيش في الشيخوخة، على سبيل المثال "السكن تحت الإشراف"

بالإضافة إلى ذلك نتوسط لكم:

- دعم تطوعي بمرافقة المُسنين، داخل و خارج جدرانهم الأربعة الخاصة