

So finden Sie uns!



Haltestellen

- ▶ Rißmüllerplatz
M2/18/152/581/
582
- ▶ Heger Tor
M2/10/16/17/18/
20/152/581/582

Parken

- ▶ Stadthaus
- ▶ Altstadt-Garage
- ▶ Dominikanerkirche
(ab 14 Uhr)
- ▶ Vitihof-Garage

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.30 – 12.00 Uhr

Donnerstag: 8.30 – 17.30 Uhr

Für ein Beratungsgespräch vereinbaren Sie bitte einen Termin. Dieser ist nach Absprache auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Stadt Osnabrück
 Fachbereich Soziales | Senioren- und PflegeStützpunkt
 Stadthaus 2 | Erdgeschoss Raum 23
 Natruper-Tor-Wall 5 | 49076 Osnabrück
 E-Mail: pflgestuetzpunkt@osnabrueck.de
www.osnabrueck.de/spn



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Herausgeber:

Stadt Osnabrück
Die Oberbürgermeisterin
Postfach 44 60 | 49034 Osnabrück

Beratung für Senioren, Pflegebedürftige und Angehörige



umfassend, unabhängig,
kostenlos



Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen

Wir unterstützen Sie

Das bieten wir



Manuela Ruhland Katja Vahrenkamp-Nowak

Pflege- und Seniorenberatung:

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Katja Vahrenkamp-Nowak

Telefon: 0541 323-3110

E-Mail: vahrenkamp-nowak@osnabrueck.de

Manuela Ruhland

Telefon: 0541 323-4494

E-Mail: ruhland@osnabrueck.de

**Wir beraten vertraulich und unterliegen
der Schweigepflicht.**

Pflegeberatung:

- Pflegebedürftigkeit/Pflegegrade
- Antragstellung und Vorbereitung auf den Besuch des Medizinischen Dienstes
- Unterstützung im Widerspruchsverfahren
- Organisation bzw. Verbesserung der häuslichen Pflegesituation
- Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung
- Unterstützungsangebote für Pflegebedürftige
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Kurzzeit- und Tagespflege, Heimeinzug

Seniorenberatung 60+:

- Älter werden in Osnabrück
- Aktive Freizeitgestaltung
- Ehrenamtliches Engagement, z. B. in der Seniorenbegleitung
- Seniorengerechtes Wohnen in den eigenen vier Wänden
- Wohnformen im Alter, z. B. „betreutes Wohnen“

Zudem vermitteln wir Ihnen:

- Ehrenamtliche Seniorenbegleitung, inner- und außerhalb der eigenen vier Wände