

## Hier finden Sie Unterstützung

Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

### In den folgenden Beratungsstellen finden Eltern schnelle Hilfe und Unterstützung:

#### Arbeiterwohlfahrt Kreisverband für die Region Osnabrück e. V.

Familienberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
**Frühe Hilfen**

Schloßstraße 22A 49074 Osnabrück  
Telefon (0541) 20193840  
E-Mail familienberatung@awo-os.de

#### Diakonisches Werk in Stadt und Landkreis Osnabrück gGmbH

Psychologische Beratungsstelle für Familien- und Erziehungsberatung

Lohstraße 11 49074 Osnabrück  
Telefon (0541) 76 0189 00  
E-Mail familienberatung@dw-osl.de

#### Diözese Osnabrück

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Straßburger Platz 7 49076 Osnabrück  
Telefon (0541) 420 61  
E-Mail os-eb@efle-bistum-os.de

#### Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) im Kinderhospital Osnabrück

Sprechstunde für Kinder mit frühkindlichen Regulationsstörungen

**Wichtiger Hinweis: hier ist eine Überweisung durch den Kinderarzt erforderlich.**

Iburger Straße 187 49082 Osnabrück  
Telefon (0541) 5602114  
E-Mail spz@kinderhospital.de



Grafik www.klartext-grafik.de Fotos Fotolia

# Baby-sprechstunden

**Beratung und Hilfe für Eltern mit Babys und Kleinkindern**

# Beratung und Hilfe für Eltern mit Babys und Kleinkindern



**Die Zeit nach der Geburt eines Babys ist für die meisten Eltern aufregend und schön, aber sie ist oftmals auch eine anstrengende Zeit.**

Und manchmal treten besondere Belastungen auf: wenn ein Säugling viel schreit und sich nur schwer oder gar nicht beruhigen lässt, sind Eltern verunsichert oder womöglich von Selbstzweifeln geplagt.

Die Beratung wird an die individuellen Bedürfnisse der Ratsuchenden angepasst.

Telefonisch sind alle hier im Flyer genannten Einrichtungen täglich von **montags bis freitags** erreichbar oder per E-Mail.

## **In der Babysprechstunde kann es um folgende Themen gehen:**

- Unruhe und Schreien
- Schlafen und Schlafrhythmus
- Füttern und Essverhalten
- Klammern und soziale Ängstlichkeit
- Rückzugsverhalten
- Trotzen und Toben
- Wochenbettdepression der Mutter

**Wenn Sie selbst verunsichert oder erschöpft sind oder wenn Sie sich Sorgen machen um Ihr Kind, so scheuen Sie sich nicht, sich an eine der hier genannten Hilfestellen zu wenden. Manchmal ist es sinnvoll, frühzeitig fachliche Hilfe in Anspruch zu nehmen. Ein frühzeitiger Termin kann helfen.**