

# Feministischer Kampftag

8. MÄRZ 2023

VERANSTALTUNGEN  
IN OSNABRÜCK



**05. März 2023, 14.30 Uhr**

## **Diskussion: Geschlecht, Krise und Krieg**

Pandemie, Angriffskriege in der Ukraine und Kurdistan, die Blockierung von Bergkarabach, Inflation – Was bedeutet dies für Frauen und FINTA\*? Warum sind bestimmte Bevölkerungsgruppen von solchen Krisen stärker betroffen als andere? Welche Strategien können im Kampf gegen geschlechtsspezifische Armut, Gewalt und Ausbeutung heute wirken?

**Referent\*innen:** Feministisches Streikbündnis Osnabrück,  
Demokratisches kurdisches Gesellschaftszentrum Osnabrück,  
DGB Frauen Osnabrück, Autonomes Frauenhaus Osnabrück

**Kosten:** keine

**Ort:** DGB-Haus, August-Bebel-Platz 1, 49074 Osnabrück

**Verantwortlich:** Feministisches Streikbündnis & DGB Frauen Osnabrück

**Hinweis:** All gender

**07. März 2023, 10 bis 12.30 Uhr**

## **Zeit für den Blick auf mich – Was will ich erreichen?**

„Heute nehme ich mir Zeit für mich... Ich bin so in meinem Hamsterrad gefangen, dass ich gar nicht mehr weiß, was ich wirklich will“. In diesem Workshop werden wir gemeinsam mit einem bunten Strauß kreativer Methoden einen Blick auf uns selbst werfen. In lockerer Runde werden wir uns der Antwort „mit Leichtigkeit“ nähern.

**Referent\*innen:** Hille Gruse (Projektleiterin „Women in Business“  
der BUS GmbH, Osnabrück)

**Kosten:** keine

**Ort:** Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit Osnabrück,  
Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück

**Hinweis:** Anmeldung bis zum 01.03.23 unter [osnabrueck.BIZ@arbeitsagentur.de](mailto:osnabrueck.BIZ@arbeitsagentur.de)

**07. März 2023, 18 bis 20 Uhr**

## **Lesung „nachkommen: Wenn Töchter ihren Müttern schreiben“**

### **Was Töchter\* prägt und stärkt**

Von der bedingungslos unterstützenden Mutter über die schweigsame Versorgerin der Familie bis hin zur distanzierten Frau, zu der nie eine tiefere Bindung entsteht – Tochter-Mutter-Beziehungen haben unzählige Gesichter und Facetten. Diese vielschichtigen Beziehungen sind in dem Buch „nachkommen: Wenn Töchter ihren Müttern schreiben“ von Wiebke Dierks anhand von Briefen von 21 Aktivist\*innen an ihre Mütter nachgezeichnet. Während die Herausgeberin Wiebke Dierks durch ihr Buch und den Abend begleitet, werden die Aktivistinnen Luisa L’Audace und Julia Monro aus ihren Briefen vorlesen. Danach kann das Publikum Fragen stellen und mit den drei Frauen ins Gespräch kommen. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht an einem Büchertisch die Möglichkeit, das Buch zu erwerben und signieren zu lassen.

**Referent\*innen:** Wiebke Dierks (freie Journalistin und Redakteurin, Herausgeberin „nachkommen“), Luisa L’Audace (Aktivistin und Beraterin für Inklusion und Antidiskriminierung) Julia Monro (Aktivistin und Beraterin für Diversität, insbes. Transfeindlichkeit, Model, Journalistin, Speakerin)

**Kosten:** keine

**Ort:** Lagerhalle e.V., Spitzboden, Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück

**Verantwortlich:** Gleichstellungsbüro Stadt Osnabrück

**Hinweis:** Anmeldung bis zum 05.03.23 unter [vorzimmer16@osnabrueck.de](mailto:vorzimmer16@osnabrueck.de)

**08. März 2023, 10.30 bis 12.30 Uhr**

## **Infostand und Tulpenaktion in der Großen Straße**

Die Frauenberatungsstelle Stadt und Landkreis Osnabrück verteilt gemeinsam mit den Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis Osnabrück sowie weiteren Organisationen in der Großen Straße lila Tulpen zum Internationalen Frauentag.

**Kosten:** keine

**Ort:** Große Straße, Osnabrück

**Hinweis:** Frauenberatungsstelle Stadt und Landkreis Osnabrück

**08. März 2023, 16 Uhr**

## **Demonstration „Heraus zum 08. März! Gerechtigkeit statt Blumen – für das gute Leben für alle“**

Seit 2018 geht das Bündnis ‚feministischer Streik Osnabrück‘ auf die Straße, um für die Gleichberechtigung aller Geschlechter zu kämpfen. Dabei sind wir nicht allein - weltweit fordern Frauen, Inter-, Nonbinäre-, Trans-, und Agender-Personen (FINTA) ihre Rechte ein.

Ob in Iran, in Afghanistan, in Mexico oder in den USA – wir solidarisieren uns mit den feministischen Kämpfen! **Jin Jiyan Azadi! Frauen- Leben- Freiheit!**

Das Patriarchat hat viele Gesichter und die Gründe für Protest sind zahlreich: Abwertung von gesellschaftlich notwendiger Sorgearbeit, Lohnlücke von ca. 18 Prozent zwischen Männern und Frauen, weibliche Altersarmut, (mentale und körperliche) Überlastung, sexuelle Belästigung und (sexualisierte) Gewalt bis hin zu Femiziden, unzureichende Geburtshilfe und Versorgung durch Hebammen, mangelnde körperliche Selbstbestimmung z.B. bei Schwangerschaftsabbrüchen, Queerfreundlichkeit und Hass auf FINTA- Personen. Wir sind noch lange nicht an unserem Ziel und die Geschichte zeigt, wer nicht kämpft, hat schon verloren.

Deswegen möchten wir mit euch gemeinsam, Menschen jeden Alters, jeder sexuellen Orientierung, jeder Herkunft, ob Hausfrau, erwerbstätig, im Studium, in der Ausbildung oder Rentnerin, am 8. März 2023 zusammen auf die Straße gehen und streiken – egal ob im Haushalt, auf der Arbeit oder im Privaten. Einen Tag nicht für das Mittagessen sorgen, einmal keine Überstunden machen, einmal die Kinder nicht zum Sportverein kutschieren, einmal sagen „Heute werde ich mich gemeinsam mit anderen austauschen und organisieren!“ ... Denn ohne uns geht gar nichts!

**Kosten:** keine  
**Ort:** Treffpunkt vor dem Rathaus (Marktplatz)  
**Verantwortlich:** Feministisches Streikbündnis Osnabrück  
**Hinweis:** All gender

**08. März 2023, 17 bis 18 Uhr**

## **Klangreise für alleinerziehende Frauen im VAMV**

Herzliche Einladung, eine kurze Reise in eine andere Welt aufzunehmen.  
Eine Welt voller Klänge und erholsamer Entspannung.

**Kosten:** 2,00 € pro Frau  
**Ort:** VAMV, Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück  
**Verantwortlich:** Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV), Ortsverband Osnabrück e.V.  
**Hinweis:** Begrenzte Teilnehmendenzahl  
Anmeldung unter [info@vamv-osnabrueck.de](mailto:info@vamv-osnabrueck.de) oder 0541 – 24343

**08. März 2023, 18 bis 20.15 Uhr**

## **Feminismus im 21. Jahrhundert**

### **Zum Internationalen Frauentag - Ist die Frauenquote eine Lösung?**

Seit Jahrzehnten kämpfen Frauen für ihre Rechte, um die vollständige Gleichstellung der Geschlechter zu erreichen. Dieses Ziel ist in unserem Grundgesetz verankert. In sehr vielen Bereichen besteht noch dringender Handlungsbedarf, sei es in der Politik, der Wirtschaft oder auf hoher Verwaltungsebene. Wir werden über einzelne Bereiche sprechen und Lösungsansätze miteinander diskutieren.

**Referent\*innen:** Dr.<sup>in</sup> Diana Häs (frauen- und gleichstellungspolitische Sprecherin GRÜNE Ratsfraktion Stadt Osnabrück)

**Kosten:** keine

**Ort:** VHS Osnabrück Land, Johann-Domann-Str. 10, 49080 Osnabrück

**Hinweis:** Anmeldung über [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de) unter Angabe der Kursnummer: 231-600108

**09. März 2023, 09 bis 12 Uhr**

## **Berufliche Neuorientierung mit der LEGO® SERIOUS PLAY® Methode**

Sie hängen fest in Ihrem Alltag? Ihnen fehlt aber noch die Idee und der Mut, sich beruflich neu zu erfinden? Dann nutzen Sie doch die kreative Energie der LEGO® SERIOUS PLAY® Methode und entwickeln Sie eine Vision für Ihre berufliche Neuorientierung.

In diesem Workshop, in dem die LEGO® SERIOUS PLAY® Methode eingesetzt wird, werden Ideen und kreative Lösungsansätze gefordert. Die spielerische Umgebung, das Visualisieren über das LEGO® Material und der Austausch in der kleinen Workshop-Gruppe helfen Ihnen, mit frischem Blick neue Lösungsansätze für Ihre berufliche Weiterentwicklung zu entwickeln. Sie bauen in diesem Workshop in mehreren Phasen eine Vision für Ihre berufliche Neuorientierung und arbeiten dabei individuelle Stärken und Ideen heraus. Durch den Austausch in der Workshop-Gruppe haben Sie die Möglichkeit, Ihre Ideen vorzustellen und direkt Feedback und Ideen aus der Gruppe zu bekommen.

**Referent\*innen:** Martina Hölscher (CRM-Expertin, Trainerin und Business Moderatorin für agiles und kreatives Arbeiten)

**Kosten:** keine

**Ort:** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb, Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück

**Verantwortlich:** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

**Hinweis:** Anmeldung unter [info@frau-und-betrieb-os.de](mailto:info@frau-und-betrieb-os.de) oder 0541 - 27026

**09. März 2023, 18 bis 19.30 Uhr**

## **Ausstellung „Rosenstraße 76“ – Häusliche Gewalt überwinden**

Die „Rosenstraße 76“ ist eine interaktive Dauerausstellung, die auf das Thema „häusliche Gewalt“ hinweist. Auf den ersten Blick scheint man eine gewöhnliche Wohnung zu betreten. Doch wenn man sich genauer umsieht, findet man Hinweise auf die hier herrschende Gewalt. Die Ausstellung überrascht, berührt und rüttelt auf. Aber vor allem entlassen wir die Besucher\*innen nicht, ohne Strategien und Hilfsangebote zu vermitteln, mit deren Hilfe sich häusliche Gewalt überwinden lässt.

Weitere Informationen unter [www.rosenstrasse76osnabrueck.de](http://www.rosenstrasse76osnabrueck.de)

- Kosten:** keine  
**Ort:** Berufsbildende Schulen der Stadt Osnabrück am Pottgraben (BBS), Pottgraben 4, 49074 Osnabrück  
**Verantwortlich:** Diakonie Osnabrück Stadt und Land, Fachzentrum Faust  
**Hinweis:** nicht barrierefrei / die Ausstellung befindet sich im Kellergeschoss

**10. und 11. März 2023**

## **SEMINAR FOTO in der Frauenberatungsstelle - Frauen fotografieren**

### **Endlich keine Zufallsergebnisse mehr, sondern richtig gute Fotos!**

Sie wollen richtig tolle, ausdrucksstarke Fotos machen? Das dafür notwendige Wissen lernen Sie in diesem Seminar. Die richtige Wahl der Belichtungszeit und die exakte Einstellung für die Schärfe, die Farben und der klare Aufbau des Bildes – das ist das Geheimnis brillanter Fotografien. Je nach Licht, Motiv und Ihrem persönlichen Gestaltungswunsch lassen sich diese Größen im manuellen Modus der Kamera variabel einstellen. Eine gezielte Entscheidung, wie die Fotografie wirken soll und welche Einstellungen dafür an der Kamera gewählt werden, sind das Hauptthema dieses Seminars. Zur richtigen Zeit am richtigen Ort müssen die Fotografinnen natürlich trotzdem sein! Eine Teilnehmerin sagte: „Kaum macht man’s richtig, schon klappt’s!“

**FR 10.03.2023** 17.00 – 20.00 Uhr Exkursion und Bildbesprechung

**SA 11.03.2023** 10.00 – 17.00 Uhr „Learning by doing“

- Leitung:** Angela von Brill (Fotografin)  
**Kosten:** 99,00 €  
**Ort:** Frauenberatungsstelle Osnabrück, Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück  
**Verantwortlich:** Frauenberatungsstelle Osnabrück Stadt und Landkreis  
**Hinweis:** Anmeldung unter 0541-80 34 05 oder [gruppen@frauenberatung-os.de](mailto:gruppen@frauenberatung-os.de)

**11. März 2023, 11 bis 14 Uhr**

## **Beim Brunch beginnt das Miteinander: Brunch zum Internationalen Frauentag 2023**

Der VAMV Ortsverband Osnabrück und der ZONTA Club Westfälischer Friede Osnabrück laden alle Interessierten herzlich zum gemeinsamen Brunch ein. Im Fokus stehen das diesjährige Motto des Internationalen Frauentags „Embrace Equity / Gleichberechtigung fördern“ und gegenseitiges Kennenlernen durch den Dialog. Wir freuen uns über Ihr Lieblingsfingerfood für unser Buffet! Kinder sind willkommen, für ihre Betreuung ist gesorgt.

**Kosten:** keine  
**Ort:** VAMV, Arndtstr. 29, 49080 Osnabrück  
**Verantwortlich:** Alice Meyer / VAMV Ortsverband Osnabrück und Dr.<sup>in</sup> Martina Brämswig Timmermann / ZONTA Club Westfälischer Friede Osnabrück  
**Hinweis:** Begrenzte Teilnehmerszahl  
Anmeldung bis zum 08.03.23 unter [info@vamv-osnabrueck.de](mailto:info@vamv-osnabrueck.de)

**11. März 2023, 22 bis 04 Uhr**

## **Party: Feministisch feiern Vol. III**

Auch dieses Jahr wollen wir gemeinsam das Patriarchat mit Beats ins Wanken bringen. Mit dem FINTA\* Line-Up von Techno bis Trash ist für jede\*n was dabei!  
LeJo – von pynk zu punk (Osnabrück)  
Arisu – melodisch treibender Techno (Hagen)  
... und weiteren Acts!

**Kosten:** Eintritt gegen Spende – ihr könnt euch zwischen drei guten Zwecken entscheiden  
**Ort:** SubstAnZ, Frankenstraße 25 a, 49082 Osnabrück  
**Verantwortlich:** Feministisches Streikbündnis Osnabrück  
Unterstützt durch: Bloody Maries und Femref der Universität Osnabrück  
**Hinweis:** Auf der Party wird es ein Awarenesssteam geben. Wir wollen ausgelassen feiern, seid achtsam, respektvoll und solidarisch miteinander!  
Wir freuen uns, wenn ihr geimpft & getestet kommt!  
All gender

**13. März 2023, 18 bis ca. 20 Uhr**

## **Hitzewallung und Hormone - Keine Angst vor den Wechseljahren**

Welche Frau zwischen 45 und 60 kennt es nicht? Stimmungsschwankungen, Erschöpfung, Schweißausbrüche, Lustlosigkeit und Schlafstörungen erschweren den Alltag. Die Wechseljahre sind eine Zeit körperlicher und seelischer Veränderungen. Doch was passiert eigentlich genau mit unseren Hormonen? Welche Auswirkungen hat die hormonelle Umstellung auf unseren Körper und unsere Psyche? Was hilft, unterstützt, tut gut in dieser Phase des Wandels? Wie finde ich meinen persönlichen Weg im Umgang mit diesen Veränderungen und wie kann ich diese Zeit auch als Chance auf etwas Neues begreifen? Diesen Fragen wollen wir auf den Grund gehen – in einer lockeren Gesprächsrunde nach einem Vortrag über die hormonellen und seelischen Veränderungen in den Wechseljahren.

**Referent\*in:** Susanne Steinhübel (Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin (SG), pro familia Osnabrück)  
**Kosten:** 5,00 Euro  
**Ort:** pro familia, Möserstraße 1, 49074 Osnabrück  
**Verantwortlich:** pro familia Osnabrück  
**Hinweis:** Anmeldung bis zum 24.02.23 unter [osnabrueck@profamilia.de](mailto:osnabrueck@profamilia.de) oder 0541-23907

**14. März 2023, 17 bis ca. 19 Uhr**

## **„Echte Osnabrückerinnen“**

### **Stadtführung mit den Osnabrücker GRÜNEN**

Anlässlich des Internationalen Frauentages gehen wir auf Spurensuche in unserer Stadt und begeben uns auf eine Zeitreise durch die vergangenen Jahrhunderte. Wir betrachten Lebensläufe von Frauen, die in Osnabrück lebten und für ihre jeweiligen Epochen recht ungewöhnliche Zeitgenossinnen waren. Berühmt sind sie nicht, die Frauen, die in dieser Führung vorgestellt werden. Sie hatten auch keinen Einfluss auf die Stadtgeschichte. Sie lebten in Osnabrück und das ist oberflächlich betrachtet das Einzige, was sie verbindet. Dennoch werden sie in dieser Führung nicht als Beispiel für „die Frau“ in ihrem jeweiligen Jahrhundert oder ihrer jeweiligen Schicht vorgestellt. Sie bleiben Elfriede Scholz oder Jenny Möser mit ihrem jeweils eigenen Lebenslauf, aber auch mit ihren ganz persönlichen Wünschen und Zielen. Diese ganz persönlichen Dinge erfahren wir aus ihren Tagebüchern, Briefen und, so ungewöhnlich es klingt, manchmal auch aus städtischen Akten.

**Kosten:** keine  
**Ort:** Treffpunkt an der Rathaustreppe (Marktplatz)  
**Verantwortlich:** Bündnis 90/Die Grünen, Stadtverband Osnabrück  
**Hinweis:** Anmeldung bis zum 07.03.23 unter [partei@gruene-os.de](mailto:partei@gruene-os.de) oder 0541-24550

**14. März 2023, 19 bis 20 Uhr**

## **Vortrag zum „Fonds sexueller Missbrauch“**

Die Entscheidung, einen Antrag aus dem „Fonds sexueller Missbrauch“ zu stellen ist für die meisten betroffenen Frauen mit vielen Gefühlen, Erinnerungen und Belastungen verbunden. Als spezialisierte Beratungsstelle bei sexualisierter Gewalt informieren wir an diesem Abend Frauen, die in ihrer Kindheit und/oder Jugend sexualisierter Gewalt in der Familie ausgesetzt waren sowie Fachkräfte, die Frauen mit diesem Thema begleiten, über die Voraussetzungen für eine Antragstellung sowie über die verschiedenen Leistungen, die beantragt werden können.

**Referent\*innen:** Maria Meyer (Mitarbeiterin der Frauenberatungsstelle, Dipl.-Sozialpädagogin, Traumaberaterin, Psychosoziale Prozessbegleiterin)  
**Kosten:** Eine Spende in Höhe von 5 Euro ist erwünscht  
**Ort:** Frauenberatungsstelle Osnabrück, Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück  
**Verantwortlich:** Frauenberatungsstelle Osnabrück Stadt und Landkreis  
**Hinweis:** Anmeldung unter 0541-80 34 05 oder [gruppen@frauenberatung-os.de](mailto:gruppen@frauenberatung-os.de)

**14., 21. und 28. März 2023, 09 bis 11.30 Uhr**

## **Neue Wege – erste Schritte, GEMEINSAM den Anfang gestalten**

**3 Workshops:** Sie streben eine berufliche Veränderung an, wissen aber noch nicht genau wohin die Reise gehen soll und wie Sie loslegen können? Sie haben schon eine konkrete Idee, tun sich aber schwer mit dem ersten Schritt? Die drei zusammenhängenden Workshops bieten Hilfe zur Selbsthilfe für alle Frauen, die sich beruflich auf einen neuen Weg begeben wollen.

### **Es geht darum,**

- sich die eigenen Fähigkeiten und Stärken, bezogen auf die berufliche Zukunft, bewusst zu machen und zu lernen, diese gezielt zu kommunizieren
- die eigene Motivation, bezogen auf das berufliche Vorhaben, zu prüfen und den Nutzen (für sich selbst und andere) zu klären
- vorhandene Erfolgsbremsen wie (zu) hohe Ansprüche an sich selbst, Selbstzweifel oder die Angst vor Fehlern aufzuspüren und durch ziieldienlichere Überzeugungen zu ersetzen
- im gemeinsamen Gruppenprozess voneinander zu lernen und sich zu vernetzen.

**Referent\*innen:** Katrin Winkler (Trainerin für Selbstmanagement, Kommunikation, Führung, Auftrittscoaching)

**Kosten:** keine  
**Ort:** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb, Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück  
**Verantwortlich:** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.  
**Hinweis:** Anmeldung unter [info@frau-und-betrieb-os.de](mailto:info@frau-und-betrieb-os.de) oder 0541 – 27026

**15. März 2023, 15 bis 16.30 Uhr**

## **Achtsamkeitsspaziergang am Nachmittag**

Die Frauenberatungsstelle Stadt und Landkreis Osnabrück lädt zu einem Achtsamkeitsspaziergang ein. Achtsamkeit ist eine besondere Form der Aufmerksamkeit. Jede innere und äußere Erfahrung im Hier und Jetzt soll wertfrei registriert werden. Wichtig hierbei sind die fünf Sinne der Wahrnehmung – ebenso wie die Gefühle und Gedanken. Es geht um das Bewusstwerden lassen. Bei dem Treffen wollen wir einige Übungen praktisch in der Natur umsetzen und entspannt die Umgebung erkunden.

**Referent\*innen:** Katrin Steinkamp und Katharina Wittenbrink  
(Mitarbeiterinnen der Frauenberatungsstelle)

**Kosten:** Keine

**Ort:** Treffpunkt vor dem Eingang der Frauenberatungsstelle Osnabrück,  
Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück

**Verantwortlich:** Frauenberatungsstelle Osnabrück Stadt und Landkreis

**Hinweis:** Anmeldung unter 0541-80 34 05 oder [gruppen@frauenberatung-os.de](mailto:gruppen@frauenberatung-os.de)

**15. März 2023, 18 bis 21 Uhr**

## **Warum die Periode politisch ist**

### **Menstruationsworkshop**

Blutige Anfänger\*innen, erprobte Bluter\*innen oder (noch) keine Berührungspunkte mit dem Thema gehabt? Alle sind willkommen, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen. Im interaktiven Workshop wird mit Menstruationsmythen aufgeräumt und Grundwissen über den Zyklus und dessen Auswirkungen auf den Körper, Verhütung und Hygieneartikel vermittelt. Im Fokus steht zudem die politische Bedeutung. Gemeinsam wird der Umgang in der Gesellschaft damals und heute angesehen und aktuelle Beispiele diskutiert.

**Referent\*innen:** Sabine Adamaschek, Lydia Marlen Sirek

**Kosten:** keine

**Ort:** Realschule Georgsmarienhütte, Raum S204, Carl-Stahmer-Weg 16,  
Georgsmarienhütte

**Verantwortlich:** vhs Osnabrücker Land

**Hinweis:** Anmeldung unter [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de)

**18. März 2023, 20 Uhr**

## **Kabarett mit Uta Köbernick: „Köbernick geht's ruhig an“**

Mit Liedern und Texten, wie frisch aus dem Bett gestiegen schlafwandelt Uta Köbernick sicher zwischen Privat- und Bühnenperson. Begleitet von Kaffeetasse und Thermoskanne beobachtet sie den Zeitgeist und andere Gespenster. Von den Auszeichnungen und Preisen der letzten Jahre lässt sie sich nicht aufhalten. Mit einem fröhlichen „Ich bin ausgeträumt“ schaltet sie den Wecker im Kopf ab. Anarchie im Schlafanzug. Uta nimmt die Bühne so ernst, dass es verdammt viel Spaß macht. Manchmal muss man lachen und weiß gar nicht genau worüber und im nächsten Moment stehen einem unvermittelt die Tränen zuvorderst.

Uta Köbernick geht's ruhig an. Dieser Abend ist so besonders wie ein Tag, den man sich immer schon mal erlauben wollte.

**Kosten:** 22,10 € VVK/ 25,00 € Abendkasse/ erm. 16,00 €  
freie Platzwahl

**Ort:** Lagerhalle e.V., Spitzboden, Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück

**Verantwortlich:** Lagerhalle e.V. in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro  
der Stadt Osnabrück

**21. März 2023, 19 bis 20.30 Uhr**

## **Vortrag zu Kindesunterhalt, Sorgerecht und Umgangsrecht**

Rechtsanwältin Andrea Schippers erörtert in diesem Vortrag häufige Fragen in Bezug auf gemeinsame Kinder bei Trennung und Scheidung

- Kindesunterhalt, Ermittlung, Hilfen durch das Jugendamt (Beistandschaft), Unterhaltsvorschuss;
- Die Teilbereiche des Sorgerechts; Welche Möglichkeiten haben Eltern, wenn die Ausübung der gemeinsamen elterlichen Sorge nicht möglich ist?  
Hilfsangebote von Jugendamt und Beratungsstellen für Eltern, Hilfen zur Erziehung, Hilfsangebote für Trennungskinder, gerichtliche Verfahrensabläufe, Voraussetzungen für die Übertragung des Sorgerechts oder von Teilbereichen auf einen Elternteil, Kindeswohl als Maßstab, Vollmachten;
- Wer hat ein Umgangsrecht und was bedeutet Umgang?  
Modelle für Umgang, außergerichtliche und gerichtliche Regelungsmöglichkeiten

**Referent\*innen:** Andrea Schippers (Rechtsanwältin)

**Kosten:** Eine Spende in Höhe von 5 Euro ist erwünscht

**Ort:** Frauenberatungsstelle Osnabrück, Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück

**Verantwortlich:** Frauenberatungsstelle Osnabrück Stadt und Landkreis

**Hinweis:** Anmeldung unter 0541-80 34 05 oder [gruppen@frauenberatung-os.de](mailto:gruppen@frauenberatung-os.de)

**23. März 2023, 18 Uhr**

## **Feministische Räume queer inklusiv gestalten**

Die Folgen des Patriarchats treffen viele Menschen und manche ganz besonders, Frauen, inter, nicht-binäre, trans und agender Personen sind massiv von Gewalt betroffen. Wir wollen gemeinsam einen Text zum Thema erarbeiten und im Anschluss darüber diskutieren, wie sich feministische und queere Kämpfe verbinden lassen und wie feministische Räume auch zu empowernden Schutzräumen für queere Menschen werden. Im Anschluss sind alle herzlich zu einem Schnupper-Plenum der Falken eingeladen!

**Kosten:** keine  
**Ort:** Café Mano Negra, Alte Münze 12, AStA Durchgang  
**Verantwortlich:** Die Falken Osnabrück  
**Hinweis:** All gender

**31. März 2023, 19 Uhr, Einlass 18:30 Uhr**

## **NASIM – Eine Dokumentation der Flucht als Frau**

### **Filmvorführung & Gespräch mit Nasim (Deutsch und Englisch)**

Die Dokumentation begleitet Nasim, 38 Jahre alt, auf ihrem Weg. Im Februar 2020 kam sie mit ihrer Familie nach der Flucht über die Türkei im größten Geflüchtetenlager der EU an: „Moria“. Dort kämpft sie mit dem harten Camp-Leben, ihrer emotionslosen Ehe sowie Unsicherheiten und Ängsten. In der Nacht vom 8. auf den 9. September 2020 zerstört ein Großbrand das gesamte Lager und Nasim ist erneut auf sich allein gestellt. Nach der Filmvorführung laden wir zu einem Filmgespräch mit Nasim und einem der Filmemacher ein.

**Kosten:** keine  
**Ort:** Lagerhalle e.V., Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück  
**Verantwortlich:** Seebrücke & Sea-Eye Osnabrück  
**Hinweis:** Sprachen: Farsi, Englisch und Deutsch  
All gender

## **Kontakt**

Referat Chancengleichheit der Stadt Osnabrück  
Gleichstellungsbüro  
Patricia Heller und Ann Kristin Schneider  
Bierstraße 29/31  
49074 Osnabrück

Telefon: 0541 323 2002

E-Mail: [gleichstellungsbuero@osnabrueck.de](mailto:gleichstellungsbuero@osnabrueck.de)  
[www.osnabrueck.de/gleichstellungsbuero](http://www.osnabrueck.de/gleichstellungsbuero)

## **Herausgegeben von**

Stadt Osnabrück  
Die Oberbürgermeisterin  
Gleichstellungsbüro  
Postfach 44 60  
49034 Osnabrück