



BERATUNG

für Senioren, Pflegebedürftige und Angehörige

NEU
9-11 UHR

umfassend
unabhängig
kostenlos

an jedem 2. Mittwoch im
Monat von 9-11 Uhr im Büro
des Nette-Quartiers
Gemeinschaftszentrum
Lerchenstraße 135-137

Termine 2025

Mi, 08.01.	Mi, 09.07
Mi, 12.02.	Mi, 13.08.
Mi, 12.03.	Mi, 10.09.
Mi, 09.04.	Mi, 08.10.
Mi, 14.05.	Mi, 12.11.
Mi, 11.06.	Mi, 10.12.

Pflegeberatung:

- Pflegebedürftigkeit/Pflegegrade
- Antragstellung und Vorbereitung auf den Besuch des Medizinischen Dienstes
- Unterstützung im Widerspruchverfahren
- Organisation bzw. Verbesserung der häuslichen Pflegesituation
- Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung
- Unterstützungsangebote für Pflegebedürftige
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Kurzzeit- und Tagespflege, Heimeinzug

Seniorenberatung 60+:

- Älter werden in Osnabrück
- Aktive Freizeitgestaltung
- Ehrenamtliches Engagement, z.B. in der Seniorenbegleitung
- Seniorengerechtes Wohnen in den eigenen vier Wänden
- Wohnformen im Alter, z.B. "betreutes Wohnen"

Zudem vermitteln wir Ihnen:

- Ehrenamtliche Seniorenbegleitung, inner- und außerhalb der eigenen vier Wände

Wir beraten vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Ansprechpartnerinnen:

Katja Vahrenkamp-Nowak
Tel: 0541 323-3110

Manuela Ruhland
Tel: 0541 323-4494

E-Mail: pflegestuetzpunkt@osnabrueck.de

Ansprechpartnerinnen

Manuela Ruhland

Katja Vahrenkamp-Nowak



Wir beraten vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

**Die Beratung ist
umfassend
unabhängig
kostenlos**

Termine 2025

jeden 2. MI / Monat 9-11 Uhr

- | | | |
|--------------|--------------|---------------------|
| • Mi, 08.01. | • Mi, 09.07. | im Büro |
| • Mi, 12.02. | • Mi, 13.08. | des Nette-Quartiers |
| • Mi, 12.03. | • Mi, 10.09. | im |
| • Mi, 09.04. | • Mi, 08.10. | Gemeinschafts- |
| • Mi, 14.05. | • Mi, 12.11. | Zentrum |
| • Mi, 11.06. | • Mi, 10.12. | Lerchenstraße |
| | | Nr. 135-137 |

Telefon: 0541 323-3110 von Katja Vahrenkamp-Nowak
Telefon: 0541 323 - 4494 von Manuela Ruhland
E-Mail: pflegestuetzpunkt@osnabrueck.de